

DETALII

Formarea de bază

Durata:

- cursanți: 2 ani și 9 luni/ 500 de ore
- cursanții cu echivalări: 2 ani 3 luni.

Organizare:

- Activități online sincron: ultima săptămână a lunii – weekend (sambata și duminica).
- Activități asincron: studiu individual, teme, proiecte.

Taxe:

Formare per modul: 280 RON (aprox. 57,15 euro), anual 3.360 RON (aprox. 686 euro) (12 module).

Formare total:

- cursanți (durata 2 ani și 9 luni): 1.885 euro.
- cursanții cu echivalări (durata 2 ani și 3 luni): 1.545 euro.

Notă: cursanții cu echivalări sunt în special absolvenți ai programelor de master din domeniul Psihologie, Universitatea din București.

Eligibilitate:

Conform reglementarilor Colegiului Psihologilor din Romania, sunt eligibili pentru obtinerea atestatului de psihoterapeut *absolventii licențiati in domeniul Psihologie*.

În Conformitate cu Hotărârea nr. 788 din 14 iulie 2005 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România, Art. 15, al. 2 - *competența în specialitatea psihoterapie poate fi dobândită și de absolvenți ai facultăților de medicină generală (medicii psihiatri), asistență socială, filosofie, pedagogie, teologie*, cu condiția completării studiilor universitare cu un pachet de

discipline de specialitate stabilit prin hotărâre a Comitetului director, precum și formării complementare potrivit cerințelor prevăzute de prezentele norme. Pachetul de discipline constă în:

- > psihologie generală -42 ore ;
- > psihologie clinică - 42 ore ;
- > psihodiagnostic - 42 ore;
- > psihopatologie - 42 ore.

Dacă aceste discipline nu s-au studiat în cadrul studiilor de licență (și/sau master, doctorat) în psihologie, sau, în situația în care acestea nu au făcut parte din curriculum universitar în psihologie, se pot completa ulterior prin studii universitare specifice, focalizate pe aceste cursuri (ex. cursuri organizate în regim de taxă la universitățile acreditate de Ministerul Educației și Cercetării).

Dezvoltare personală

Durata: 2 ani sau 150 de ore (cu incepere din anul intai de formare, concomitent cu formarea de bază)

Cursanți:

- cursanții ATCCPR,
- cursanții sau absolvenții altor asociații formatoare.

Organizare: vineri după amiază înainte de cursul de formare (program fundamentat științific – 3-4 ore auto-analiză și dezvoltare personală. Exercițiile și cerințele din ghid sunt flexibile. Lunar se redactează protocolul și se trimite formatorului (protocolul cuprinde: evaluare progres personal, analiza de nevoi). Programul are la bază principiile autodeterminării și auto-analizei, nu ale dezvoltării personale în grup.

*Participanții pot solicita sesiuni individuale de analiză și dezvoltare personală.

Taxe:

- cursanți (durata 2 ani): pe modul 140 RON (aprox. 28.58 euro), pe an 1.680 RON (aprox. 343 Euro), pe stagiul/ 2 ani 3.360 RON (aprox. 686 euro plata total).

- cursanții cu echivalări (durata/ taxa total - se stabilesc în funcție de numărul de ore deja efectuate).

* Pentru cursanții cu echivalări la orele de formare sau la orele de dezvoltare personală taxele se evaluează în funcție de orele echivalate.

Supervizare în psihoterapie

Durata: 2 ani / 150 ore. Pentru a intra în supervizare, cursantul trebuie să aibă *atestat de liberă practică, treapta practicant sub supervizare în psihoterapii cognitive-comportamentale*).

Organizare: Cursanții primesc ghidul de sarcini, lucrează individual la cazuri, au întâlniri de supervizare cu formatorii (o dată pe lună sau mai des), trimit rapoartele de progres la formator și primesc feedback.

Cursanți:

- absolvenți ai programului de formare organizat de ATCCPR,
- absolvenți ai altor asociații formatoare în terapii cognitive-comportamentale.

Taxe (contractul se stabilește pe an sau pe întreg stagiul):

Formare per modul: 280 RON (aprox. 57,15 Euro), anual 3.360 RON (12 module).

Formare total:

- cursanți (durata 2 ani, 9 luni): 1.885 euro.
- cursanții cu echivalări (durata 2 ani 3 luni): 1.545 euro.

Libera practică

Dupa finalizarea formarii de baza, cursantii pot obtine de la CPR atestat de libera practica in psihoterapii cognitive-comportamentale, treapta practicant sub supervizare.

Dupa terminarea supervizarii in psihoterapie, cursantii pot obtine de la CPR atestat de libera practica in psihoterapii cognitive-comportamentale, treapta practicant autonom.

Contact

Pentru cereri înscriere: asociatiatccpr@gmail.com

ADMITERE – In urma pre-inscrierii pe email, veti fi contactat pentru **interviul de selecție (verificarea cunostintelor de bază, aspecte privind cariera)**.

DOSAR: Dupa promovarea interviului, este necesar sa ne trimiteti actele de inscriere:

- Copie act de identitate;
- Copii de pe actele de studii (diploma de licenta, de master si foile matricole aferente);
- Copie de pe certificatul de căsătorie, daca este cazul (sau hotărârea judecătorească definitivă și irevocabilă de divorț);
- Copii de pe diplome/certIFICATE care atestă promovarea altor programe de formare, cursuri de specializare sau alte forme de perfecționare profesionala;
- Cerere scrisa de echivalare a unor ore de formare de baza sau dezvoltare personala, in conditiile in care aplicantul este eligibil pentru echivalare.

Eligibilitate

1. Reglementări: vezi normele metodologice ale Legii 213/2004.
2. Studentii si absolventii programelor de master domeniul psihologie din cadrul Universitatii din Bucuresti (ariile psihologie clinica, psihoterapie si psihologia educatiei) beneficiaza de echivalarea a 6 luni de formare de baza (cu condiția ca termenul de la absolvirea masterului să nu depășească 2 ani și 6 luni). Absolvenții de științele educației trebuie să își completeze studiile de licență pentru a putea intra în program (vezi reglementările privind lista de discipline).
3. Selecție. În mesajul de înscriere atasăți CV din care sa reiasa studiile pe care le aveti si experienta profesionala (daca exista). Echipa noastra va lua contact cu dvs. pentru a va programa la un interviu.

Tematica generala a programului de formare:

Bazele psihoterapiei cognitiv-comportamentale

Metode si tehnici de evaluare in psihoterapie

Tehnici de interventie in psihoterapia cognitiv-comportamentala

Al treilea val de psihoterapiei cognitiv-comportamentale

Psihoterapia cognitiv-comportamentala de grup

Protocoale de interventie in tulburarile psihice

Protocoale de interventie la copii, adulti si varstnici

Protocoale de interventie la persoanele cu afectiuni somatice

Protocoale de interventie focalizată pe problemă

Psihoterapia online