

ATCCPR

**Asociatia de Terapii cognitiv-comportamentale si
Programe de Reabilitare**

Formare in Psihoterapii cognitiv-comportamentale

Asociatia ATCCPR, cu sediul in Bucuresti, deruleaza **programul de formare de lunga durata "Psihoterapie cognitiv-comportamentala individuala si de grup"**

Programul este avizat de Colegiul Psihologilor din Romania (RF-II-B-229/09.11.2020) si respecta normele cu privire la formarea in psihoterapie.

Inceperea programului – anual luna noiembrie (in weekend).

Interviul de selectie are loc in primele 3 saptamani ale lunii octombrie.

INSCRIERI: te poti inscrie pe toata durata anului pana la inceperea cursurilor. Caz special: dupa inceperea stagiului de formare te mai poti inscrie la formare in termen de 90 de zile (decembrie) – conditii: (1) interviul promovat, (2) respectarea conditiilor cu privire la promovarea cursurilor pierdute.

Activitati: (1) formarea de baza (2 ani si 9 luni sau 2 ani si 3 luni cu echivalare*), (2) dezvoltare personala, (3) supervizare in psihoterapie (min. 1 an si 6 luni).

Durata: 2 ani și 9 luni/ 31 module (cursuri, aplicatii + 4 ore examinare finala) sau 2 ani și 3 luni / 25 module (cu echivalari) - program formare. Programul de dezvoltare personala se deruleaza in paralel cu formarea. Supervizarea – min. 17 module. **Total: 4 ani 3 luni.**

Taxe: pe luna – formare = 280 RON, dezvoltare personala 140 RON. Total = 420 RON/ lună (aprox. 84 Euro). Taxa pe an – formare + dezvoltare personala: 4.620 RON (aprox. 925 Euro). Total formare de baza + dezvoltare personala = 2.604 Euro sau 2.100 Euro (la cursantii cu echivalare 6 luni/ stagiul de 2 ani și 3 luni).

***Echivalari.** (1) Pentru *formarea de baza* - studentii si absolventii programelor de master domeniul psihologie din cadrul Universitatii din Bucuresti (ariile psihologie clinica și psihoterapie; psihologia educatiei si consiliere psihologică) beneficiaza de echivalarea a 6 luni la programul de formare de baza (cu conditia ca termenul de la absolvirea masterului sa nu depaseasca 2 ani și 6 luni).

(2) Pentru *dezvoltare personala* - se pot face echivalari in functie de dovezile privind orele deja parcurse.

*** Bonus:** cursantii programului de formare beneficiaza de bonus 25% pentru supervizarea în psihologie clinica.

DETALII

Formarea de bază

Durata:

- cursanti: 2 ani si 9 luni/ 500 de ore/ 31 module.
- cursantii cu echivalari: 2 ani 3 luni/ 25 module.

Organizare: weekend (Sambata: orele 10-18 sau 17-21; Duminica: orele 10-14 sau 17-21, in acord cu optiunea grupei de formare).

Taxe

- cursanti (durata 2 ani, 9 luni): 1736 euro.
- cursantii cu echivalari (durata 2 ani 3 luni): 1.400 euro.

Note: (1) taxa per modul – aprox 280 RON; (2) cursantii care pot obtine echivalari sunt absolventii ai programelor de master din domeniul Psihologie, Universitatea din Bucuresti.

Dezvoltare personala

Durata: 150 de ore (cu incepere din anul intai de formare, *concomitent cu formarea de baza*).

Cursanti:

- cursantii ATCCPR,
- cursantii sau absolventii altor asociatii formatoare.

Organizare: se parcurg max 31 ghiduri; intalniri vineri dupa amiaza inainte de cursul de formare si teme personale. Exerciitiile si cerintele din ghid sunt flexibile (program fundamentat stiintific – analiza personala, auto-analiza si dezvoltare personala). Lunar se redacteaza protocolul si se trimite la trainer (protocolul cuprinde: evaluare progres personal, analiza de nevoi). Programul are la baza principiile autodeterminării și auto-analizei, nu ale dezvoltării personale in grup.

*Participantii pot solicita sesiuni individuale de analiza si dezvoltare personala.

Taxe: cursanti/ echivalari: pe modul 140 RON (aprox. 28.60 euro), pe intreg programul 4.340/3.500 RON (aprox. 868/ 700 Euro plata total: 31/ 25 ghiduri).

Supervizare in psihoterapie cognitiv-comportamentala

Durata: 150 ore. Pentru a intra in supervizare, cursantul trebuie sa aiba *atestat de libera practică, treapta practicant sub supervizare in psihoterapii cognitiv-comportamentale*).

Organizare: min. 17 luni/ module (durata minima 1 an si 6 luni) – organizarea se va stabili in grupul de supervizare. Cursantii primesc ghidul de sarcini, lucreaza individual la cazuri, au intalniri de supervizare cu trainerii (o data pe luna sau mai des), trimit rapoartele de progres la trainer si primesc feedback.

Cursanti:

- absolventi ai programului de formare organizat de ATCCPR,
- absolventi ai altor asociatii formatoare in terapii cognitiv-comportamentale.

Taxe (contractul se stabilește pe intreg stagiul): 1000 euro.

Libera practica

Dupa finalizarea formarii de baza, cursantii pot obtine de la CPR atestat de libera practica in psihoterapii cognitiv-comportamentale, treapta practicant sub supervizare.

Dupa terminarea supervizarii in psihoterapie, cursantii pot obtine de la CPR atestat de libera practica in psihoterapii cognitiv-comportamentale, treapta practicant autonom.

vezi mai jos - pentru cereri inscriere: asociatiatccpr@gmail.com

Contact

Pentru cereri inscriere: asociatiatccpr@gmail.com

ADMITERE – In urma pre-inscrierii pe email, veti fi contactat pentru **interviul de selectie (verificarea cunostintelor de baza, aspecte privind cariera)**. **Nu se percepe taxa de interviu.**

DOSAR: Dupa promovarea interviului, este necesar sa ne comunicati pe email:

Acordul GDPR

Copie act de identitate;

Copii de pe actele de studii (diploma de licenta, de master si foile matricole aferente);

Copii de pe diplome/certIFICATE care atesta promovarea altor programe de formare, cursuri de specializare sau alte forme de perfecționare profesionala;

Cerere scrisa de echivalare a unor ore de formare de baza sau dezvoltare personala, in conditiile in care aplicantul este eligibil pentru echivalare.

Eligibilitate

1. Reglementări: vezi normele metodologice ale Legii 213/2004.
2. Studentii si absolventii programelor de master domeniul psihologie din cadrul Universitatii din Bucuresti (ariile psihologie clinica, psihoterapie si psihologia educatiei) beneficiaza de echivalarea a 6 luni de formare de baza (cu condiția ca termenul de la absolvirea masterului sa nu depasească 2 ani și 6 luni). Absolventii altor programe de licenta decat psihologie (programele prevazute de legislatie ca avand eligibilitate pentru formarea in psihoterapie) trebuie să isi completeze studiile de licență pentru a putea intra în program (vezi reglementarile privind lista de discipline).
3. Selectie. În mesajul de inscriere atasati CV din care sa reiasa studiile pe care le aveti si experienta profesionala (daca exista). Echipa noastra va lua contact cu dvs. pentru a va programa la un interviu.

Anexa 1. Tematica programului de formare de baza

Tematica generala:

Bazele psihoterapiei cognitiv-comportamentale
Metode si tehnici de evaluare in psihoterapie
Tehnici de interventie in psihoterapia cognitiv-comportamentala
Protocoale de interventie in tulburarile psihice
Protocoale de interventie la copii si adolescenti
Protocoale de interventie la persoanele cu afectiuni somatice
Protocoale de interventie focalizată pe problemă
Psihoterapia cognitiv-comportamentala de grup
Al treilea val de psihoterapiei cognitiv-comportamentale
Psihoterapia online

Teme specifice (*unele teme se vor lucra in mai multe module*)

Introducere in principiile si serviciile din aria psihoterapiei
Terapia schemelor cognitive disfunctionale
Evaluare psihologica in psihoterapie
Analiza de caz in psihoterapie si in reabilitare (codurile OMS, implicatii in evaluare si interventie)
Hipnoza si relaxare
Psihoterapia de grup
Psihoterapia cognitiv-comportamentala in tulburarile depresive
Terapia tulburarilor anxioase
Terapia tulburarii obsesiv-compulsive si a tulburarilor inrudite
Terapia tulburarilor de comportament alimentar
Terapia in tulburarile legate de consumul de substante si dependente
Interventii terapeutice in tulburarile psiho-emotionale la copii si adolescenti
Interventia psihologica si terapia ocupationala in tulburarile de neurodezvoltare
Practica in psihologie clinica, consiliere si psihoterapie
Aplicatii cognitiv-comportamentale (focalizate pe contextul profesional si organizatii)
Psihoterapia in tulburarile de personalitate
Interventii in afectiunile somatice, psihosomatice, psihooncologie
Psihoterapia disfunctiilor sexuale si problemelor de cuplu
Programe de reabilitare cognitiva si comportamentala
Interventii in tulburarile neurocognitive
Dezvoltari in psihoterapie.
Practica in specialitate. Examinare finala.